

Dra. Paula A. Spinosa

Conteúdo do curso de
————— ♥ —————
**Estimulação de Bebês
na Gestação**

Formando
mentes
brilhantes!



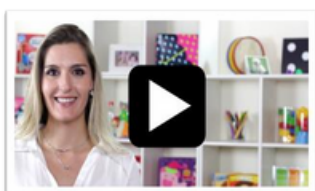
LITTLE GENIUS
PROGRAMA SUPER BEBÊS

ESTIMULAÇÃO DE BEBÊS NA GESTAÇÃO



Este cronograma tem uma sequência ideal para você concluir seu curso, entretanto você pode modificá-lo de acordo com seus temas de interesses. Por isso seria interessante imprimi-lo e fazer um *checklist* daquilo que você já concluiu.

CURSO DE INTRODUÇÃO À ESTIMULAÇÃO



No curso de “Introdução a Estimulação” você aprenderá muitos temas que darão suporte para você se aprofundar cada vez mais no mundo da estimulação de bebês tanto no ventre quanto após o nascimento!

Entretanto não é obrigatório completá-lo para iniciar o de “Gestação”. Você pode assistir os dois cursos em paralelo se quiser. Nele você aprenderá muitas curiosidades sobre potencial e genialidades, dicas de como tornar a arquitetura do cérebro mais complexa e conteúdos práticos. Para mais detalhes, baixe o conteúdo!

MÓDULOS DO CURSO DE ESTÍMULOS NA GESTAÇÃO

O curso de Estimulação na Gestação é composto por basicamente por dois temas:

EXPERIÊNCIAS
NA GESTAÇÃO
Aulas



Experiências durante a gestação que impactam no futuro comportamento do seu bebê (memórias intrauterinas), como lidar com as emoções na gestação e outros.

ESTÍMULOS NO
VENTRE
Livro



Neste livro você vai aprender todas as brincadeiras no ventre de estimulação para o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional.



Você pode começar a sua imersão em estimulação pelo seu tema de maior interesse, entretanto, recomendamos iniciar com as aulas sobre experiências na gestação (memórias intrauterinas) já que muitas coisas importantes acontecem tão cedo desde a concepção, e deixar as brincadeiras de estimulação para a etapa seguinte, ou se você já estiver avançada na gestação e quer começar logo com as brincadeiras, você pode assistir às video aulas e ler o livro ao mesmo tempo.

Por isso é importante você ter esse cronograma sempre em mãos para certificar-se de que está acessando todo o conteúdo, já que todos são incríveis e você não pode perder nada!

() Antes de qualquer coisa, se você está grávida, pratique o “Ritual das Boas Vindas” do bebê descrito no primeiro capítulo do livro de Estimulação na Gestação.

MÓDULO 1:



EXPERIÊNCIAS NA GESTAÇÃO E AS MEMÓRIAS INTRAUTERINAS

A) EXPERIÊNCIAS NA GESTAÇÃO

As experiências na gestação, memórias intrauterinas (vivências na gestação que moldam o futuro comportamento do bebê) e emoções são abordadas nas aulas listadas a seguir. Imprima a sua apostila para acompanhar as aulas e fazer anotações pessoais.

() **Apostila – Resumo das aulas de Memórias Intrauterinas:** Experiências Maternas que Impactam na Formação do Ser.

CHECK	AULA	DESCRIÇÃO – VÍDEOS DE MEMÓRIAS INTRAUTERINAS Experiências da mãe e do feto e a formação do Ser	DURAÇÃO
	INTRO	Vídeo de introdução	4'
	Aula 1	Ecto: Experiências táteis	21'

	Aula 2	Ecto: Experiências visuais	35'
	Aula 3	Ecto: Experiências Auditivas	29'
	Aula 4	Ecto: Experiências Auditivas continuação	13'
	Aula 5	Endo: Afeto Umbilical	29'
	Aula 6	Endo: Afeto Umbilical continuação	22'
	Aula 7	Meso: Movimentação	35'
	Aula 8	Meso: Movimentação	33'
		TOTAL	3h 30 min

MÓDULO 2:



ESTÍMULOS NO VENTRE

B) LEITURA DO LIVRO - BRINCADEIRAS



Nesta leitura, você vai conhecer todos os estímulos que existem para bebês no ventre que ajudam a potencializar o desenvolvimento futuro intelectual, físico e emocional dele, e ao final você vai escolher as que mais gosta e vai elaborar uma rotina de brincadeiras totalmente personalizada!

Assinale os capítulos que você já terminou de ler. Se você pretende imprimi-lo parcialmente, recomendamos que o faça nos capítulos 7 e 8 onde estão as instruções práticas da estimulação na gestação e você pode fazer as suas anotações ali.

Check	Capítulo	Descrição
	Introdução	Apresentação do programa de estimulação no ventre
	1	Ritual das Boas-Vindas
	2	O que é importante eu aprender antes de começar a estimular?
	3	Impacto da estimulação no ventre
	4	Expectativas
	5	Cuidados gerais na gestação
	6	Preparação para iniciar meu programa de estimulação no ventre
	7	Brincadeiras de estimulação no ventre
	8	Dicas para elaboração da rotina de estimulação no ventre
	9	Overview da Inteligência Emocional no ventre
	10	Próximos passos e considerações finais

() Testar as brincadeiras que mais gosta para conhecer quanto tempo elas podem ter de duração, quais dias da semana ou horários são mais adequados para você, a fim de que em breve você tenha uma rotina mais definida para seguir até o nascimento do seu bebê.

() ANEXO: Sons dos bichos para suporte da atividade “Sons dos Animais”. Neste anexo você tem acesso a imagens e aos sons e músicas destes mesmos animais. Mesmo que você não pratique esta atividade, lembre-se de que existem materiais especiais para você iniciar depois que ele nascer.

() PDF tabelas das rotinas diárias de estimulação para o seu programa personalizado.

() Texto: Uso do som do batimento cardíaco materno para estimulação após o nascimento.

() Conferir materiais de apoio (PDFs, links e outros) que você vai encontrar na plataforma EaD para mais curiosidades e dicas daqueles temas que mais te interessam.

C) MÉTODO DUNSTAN

() Leitura da apostila do choro do bebê para acompanhar com o vídeo explicativo. (

) Vídeo Método Dunstan (15 min).

D) CONTINUIDADE

Entre em contato conosco para ter acesso a outros cursos e você poder dar continuidade às brincadeiras que começou na gestação de forma adaptada para seu bebê após o nascimento. Nesta fase são usados diversos kits para dar continuidade aos estímulos iniciados no ventre entre outras formas de estímulos lúdicos para todos os sentidos, habilidades e inteligências cognitivas e emocionais que o seu bebê pode desenvolver!

